

# Armonia in famiglia

## con le **Costellazioni Familiari**

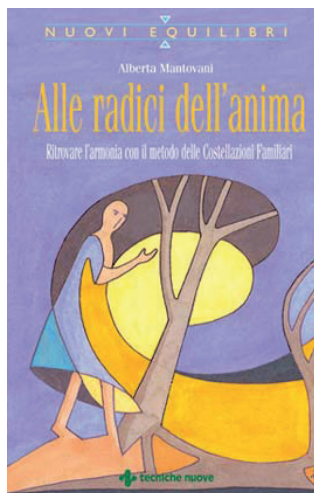
**A**lberta Mantovani svolge oggi la sua attività presso un'importante casa farmaceutica che produce medicinali omeopatici: laureata in filosofia con indirizzo psicologico, spiega nell'introduzione al suo ultimo libro - "Alle radici dell'anima. Ritrovare l'armonia con il metodo delle Costellazioni Familiari", edito da Tecniche Nuove, 2005 - come dopo una serie di avvenimenti dolorosi tra i quali la perdita improvvisa della madre, si sia trovata "a un bivio: lasciarsi vivere o vivere. Scelsi la seconda via e cominciai una ricerca esperienziale che prosegue tutt'ora".

L'aggettivo "esperienziale" piace molto ad Alberta... Del resto, per sua particolare attitudine, la Mantovani "prova" sempre prima - in diretta - sulla sua pelle le pratiche e i metodi che utilizza nel suo lavoro di terapeuta... Questo è avvenuto anche nel caso delle "Costellazioni Familiari", dopo un occasionale incontro con Bert Hellinger (anche se di "occasionale" nella nostra vita non c'è mai nulla!), lo psicoterapeuta tedesco ideatore di un metodo che più di altri sembra rivelarsi rapido ed efficace per risolvere problematiche di tipo "familiare": un metodo diffuso in Italia, fra i primi, da Attilio Piazza.

Partendo dalla considerazione che intorno a noi esiste un vero e proprio "campo" fisico occupato dalla nostra anima, ne consegue che un disturbo del passato può condizionare oggi il nostro presente. Ma, se tale è la condizione umana, sarà anche possibile "guarire", liberandoci di "zavorre" e "visutti" estranei a noi... Premessa indispensabile per stare meglio e poter vivere una vita gioiosa e ricca di soddisfazioni.

Nel suo libro Alberta Mantovani spiega come sia possibile, grazie al metodo delle Costellazioni Familiari, riuscire a "guarire" da traumi o problematiche di vario tipo...

"E' un metodo - sottolinea Alberta Mantovani - davvero potente e veloce, che rimette ordine nei rapporti con la famiglia



d'origine e con quella attuale, adatto ai nostri tempi, che sono "aperti" al cambiamento...".

Attraverso una seduta di gruppo di Costellazioni Familiari si "mette in scena", come fosse una rappresentazione teatrale, la struttura familiare di chiunque abbia un problema da risolvere: rapporti problematici con la madre o il padre, morte di un fratello, relazioni di coppia... Dopo una breve esposizione delle vicende note della famiglia d'origine vengono scelti tra i presenti al seminario alcune "controfigure" (per usare un linguaggio cinematografico) dei vari membri della famiglia, vivi o deceduti.

# AZIENDE ►► MILANO&LOMBARDIA

## Boat shoe **Timberland** Hand Sewn Tour '09

**I**n occasione del 30esimo anniversario della sua celebre "scarpa da barca", Timberland organizza l'Hand Sewn Tour 2009. L'artigianalità e l'heritage aziendale che connotano la produzione della "boat shoe", uno dei modelli "icona" di Timberland, si muovono dalla sua fabbrica di produzione nella Repubblica Dominicana, per un viaggio che raggiungerà i principali Store Timberland in Italia ed Europa.

Il tour italiano tocca Milano, Roma, Verona e Venezia: uno degli artigiani più esperti di Timberland, mostrerà come i criteri di produzione artigianale, siano oggi gli stessi di trent'anni fa: solo pellami lavorati e cuciti a mano, per offrire artigianalità e qualità sartoriale.

Il 15 e il 16 maggio a Milano - rispettivamente presso lo Store Timberland di Corso Matteotti 7 e quello di Galleria San Carlo 5 - l'artigiano Marino Aurelio Padilla Vargas darà una testimonianza di come artigianalità e tradizione siano parte del DNA dell'Azienda.

Timberland produce le sue collezioni di calzature in una fabbrica di Santiago, sfruttando fonti di energia rinnovabili (solare, eolica, idrica) per rispettare il Pianeta. L'ecologia è infatti uno dei suoi valori guida nella gestione aziendale.

Per diffondere e assicurare il rispetto della filosofia aziendale dal 1994 è stato creato un Codice di Condotta tradotto e divulgato in più di 100 Paesi, a garanzia di etica e trasparenza sia nella fase produttiva, che nella tutela dei diritti umani e dei lavoratori.

## 73ª Mostra Vini a Trento dal 15 al 18

**D**al 15 al 18 maggio prossimi, a Trento, vini e distillati saranno i protagonisti della 73ª Mostra Vini, che si terrà come di consueto in due sedi prestigiose: il Teatro Sociale e Palazzo Roccabruna.

70 produttori e quattro giornate di degustazioni: il mondo dell'enologia trentina godrà di una vetrina importante, per esporre i suoi "gioielli" enoici.

Palcoscenico e platea del Teatro saranno animati dai produttori, mentre nelle sale dedicate ai seminari si terranno le anteprime (un'anticipazione delle manifestazioni dedicate al vino dei prossimi mesi), gli appuntamenti di cucina con Trentodoc, gli incontri di degustazione dell'Associazione Italiana Sommeliers-sezione Trentino, dell'Associazione della Sommelier Professionale Italiana, i golosi Laboratori del Gusto Slow Food, gli appuntamenti con la Confraternita della Vite e del Vino, con le Strade del Vino e dei Sapori (in collaborazione con Accademia d'Impresa) e con O.N.A.V..

Il lunedì l'entusiasmo degli appassionati lascerà il posto all'attenzione e alla professionalità degli operatori di settore per "Quando il vino è un mestiere". La presenza di una delegazione del Jeunes Restaurateurs d'Europe nobiliterà la giornata, così come quella delle associazioni di categoria. Anche quest'anno, inoltre, l'Associazione italiana Sommeliers del Trentino provvederà a scegliere, tra diversi candidati professionisti e non, il miglior sommelier della provincia.

Info e prenotazioni: prodotti@visittrentino.it - www.visitrentino.it/mostravini; oppure tel. 0461 887101 - www.enotecadeltrentino.it

# Terme di Sirmione e 3 Cliniche per l'udito

**P**resentata il 27 aprile scorso a Milano presso la Fondazione Ospedale Maggiore Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena IRCCS, la campagna di sensibilizzazione alla prevenzione dei disturbi uditivi - promossa da Terme di Sirmione in collaborazione con tre prestigiose Cliniche Specialistiche Universitarie di Milano, Brescia e Verona - si inserisce nel contesto dell'"Anno della Salute", voluto dall'Assessorato alla Salute del Comune per sensibilizzare i cittadini all'importanza di effettuare costantemente controlli del proprio stato di benessere e adottare stili di vita corretti.

"A fronte dell'allungamento dell'aspettativa di vita e al conseguente invecchiamento della popolazione, - spiega Giampaolo Landi di Chiavenna, assessore alla Salute del Comune di Milano - stiamo assistendo a una crescita nel numero di casi di ipoacusia che si traducono anche in un aumento di costi socio-sanitari. La soluzione deve essere, ancora una volta, la prevenzione perseguita attraverso stili di vita corretti. Anche i più recenti studi avvertono che non si tratta più di una patologia legata all'età, ma la perdita dell'udito colpisce sempre più i giovani che ascoltano musica ad alto volume in discoteca o con auricolari.

"Per questo investire oggi in progetti di promozione della salute rivolti ai cittadini di tutte le età è fondamentale e strategico. L'iniziativa 'Anno della Salute' si inserisce proprio in questa logica attraverso attività informative e di screening gratuite che nel mese di ottobre saranno dedicate proprio all'udito".

Terme di Sirmione, insieme

alla Fondazione Ospedale Maggiore Policlinico e all'Università degli Studi di Milano, sarà tra i promotori del mese dell'udito in ottobre dal 12 al 31. A Brescia e Verona si svolgeranno iniziative di prevenzione, in maggio, in collaborazione con le rispettive Cliniche Univeritarie.

"Oggi vi è una conoscenza piuttosto limitata della tematica uditiva e delle patologie dell'orecchio. Attraverso quest'iniziativa itinerante promossa insieme a Terme di Sirmione, vogliamo contribuire a colmare il gap esistente. Educare alla prevenzione, informando sulle buone abitudini da adottare per preservare il proprio udito e insegnando a riconoscere i segni premonitori del danno uditivo, ci consente di intervenire precocemente sui disturbi e ridurre la probabilità che il paziente incorra in danni permanenti" - spiega Antonio Cesarani, direttore U.O.C. di Audiologia della Fondazione Ospedale Maggiore Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena IRCCS e direttore della Cattedra di Audiologia all'Università degli Studi di Milano.

Gli specialisti saranno a disposizione per fornire informazioni e consigli su come proteggere la funzionalità dell'orecchio e prevenire l'insorgere delle patologie a esso correlate. A Brescia dal 18 al 24 maggio, in Corso Zanardelli, ci sarà un camper per screening e informazioni; il 22 maggio, presso Borgo Wuhrer un incontro aperto al pubblico.

A Verona dal 25 al 31 maggio, in Piazza Bra, il camper per screening; e il 27 maggio, presso la Biblioteca Civica un incontro aperto al pubblico. Info: numero verde 800802125.