



www.albertamantovani.org

Alberta Kara Mantovani

Laureata in Filosofia a Milano, giornalista pubblicista. Docente in Costellazioni Familiari Sistemiche e Legge dell'Attrazione

Autrice del libro "**Alle radici dell'anima** (terza edizione) "Ed. Tecniche

Co-autrice con Monica Rossetti del libro "**I segreti delle costellazioni familiari, due gatti alle radici dell'anima** "Ed. CapitanArt"

Chi sono, davvero

è un percorso di consapevolezza pensato per chi sente il bisogno di **fermarsi, ascoltarsi e ritrovare una direzione autentica.**

Attraverso la mappa dei talenti, l'ascolto delle emozioni, il lavoro sulle convinzioni, le sequenze sensoriali e le costellazioni dell'essere, i partecipanti vengono accompagnati in un viaggio profondo alla scoperta del proprio disegno di vita, della propria missione e delle risorse interiori spesso dimenticate.

Un cammino che aiuta a riconoscere chi siamo al di là dei ruoli, delle aspettative e delle paure, per tornare ad abitare la propria essenza con maggiore chiarezza, fiducia e presenza.

(su prenotazione).



Per informazioni e prenotazioni

boccherini10@gmail.com
PRENOTAZIONI 3475909422 Mirella
INFORMAZIONI 3358313296 Alberta

“Chi sono, davvero”

**Un viaggio tra talenti,
emozioni e identità**

2026

docente

Alberta Kara Mantovani

Sede del corso

“BOCCHERINI 10” uno spazio nel cuore di
Milano Via Boccherini n. 10 - MILANO
(MM Loreto)

CHI SONO, DAVVERO

Un viaggio tra talenti, emozioni e identità

Un percorso esperienziale per riconoscere chi sei, sciogliere ciò che ti limita e dare voce alla tua essenza con l'aiuto delle Costellazioni

18 aprile 2026

Scopri la mission che la tua anima ha scelto il giorno della tua nascita
Primi passi verso ciò che sei chiamata a essere

9 maggio 2026

Le Sequenze Sensoriali come chiave di consapevolezza e benessere.
Imparare a riconoscerle e utilizzarle per vivere meglio, comunicare con più efficacia e prendere decisioni allineate a sé.

30 maggio 2026

Trasformare emozioni e convinzioni in forza vitale
Il tapping come strumento di liberazione e riallineamento.

20 giugno 2026

Dalla personalità all'Essenza
Le Costellazioni dell'Essere per ritrovare il tuo centro autentico.
Un incontro profondo tra identità, anima e campo energetico.

19-20 settembre 2026

Tra sguardo e radici
Rafforzare l'autostima
Guardarsi davvero

Sede del corso

“BOCCHERINI 10” uno spazio nel cuore di
Milano Via Boccherini n. 10 - MILANO
(MM Loreto, Tram 33, Bus 55/56/62/90/91/93)

Per informazioni e prenotazioni

boccherini10@gmail.com
PRENOTAZIONI. 3475909422 Mirella
INFORMAZIONI 3358313296 Alberta